みらいづくり
いつもその先にはJAが
あなたと
JAを結ぶ情報誌「MI」
みぃ
JA Minabe Inami
特集
農業機械の安全対策
5
vol.86 2010

農に生きる 赤糖房

残した足跡が努力の証！

強い情熱と誇りを持って挑む『赤糖房』!!

「自分の力を試したい。地域が誇るブランドを受け継ぎ、産地を守りたい。今やらなければ一生後悔する」と強い意志を持ち、12年間勤めていた会社を辞め、2年前に就農した庄門孝浩さん。

原油や生産資材、肥料などの高騰により農業経営がさらに厳しくなっていく状況を充分理解した上での決意でしたが、農業を営んでいた母親からは「安定した収入を捨ててまで農業をすることは、嫁さんと子どもに苦労をかけるだけや」と猛反対を受けました。しかし、一番不安を感じているはずの奥さんから「やりたいんだったら、私は協力するよ」と温かい後押しを受け、固く決意し就農しました。

母親と奥さんとの3人で高糖度ミニトマト『赤糖房』の栽培に励んでいます。

庄門　孝浩（たかひろ）さん（32才）

観察力を養い適した栽培管理を！

孝浩さんが就農した当初は、生活リズムの違いや慣れないトラクターの操作など、毎日が困難の連続でした。また、甘えや妥協が許されず、結果がすべての農業の厳しさを痛感し、時には落ち込む日もありましたが、地域の先輩方の支えもあり、その度に勇気付けられることで、「負けたらあかん。もっと頑張らな」と、意欲を湧かせてきました。

そんな孝浩さんが最も重要と考えていることが観察力を養うことです。孝浩さんが先輩方に頂いたアドバイスの中に、「圃場にどれだけ足跡を残すか」という言葉があり、何度も足を運んで作物の生長を見続けることで、天候の変化や作物の生理に柔軟に対応し、どのタイミングでどの作業をするのかを見極める力を身に付けることが一番の課題と考えています。

地域や人とのつながりを大切に！

赤糖房部で開催している月1回の園地まわりを何よりも楽しみにしている孝浩さん。「良き先輩方の圃場を見せてもらえるだけでなく、栽培技術の向上についての意見やアドバイスも頂けるなど、大変貴重な時間。地域の先輩方やJA職員の方々には、いつも親身になって相談に乗ってもらい、本当に感謝の気持ちでいっぱい」と話す孝浩さんは、赤糖房部以外にも青年部や農業士会の一員として活動を展開しています。

最後に、「これからの未来ある農業に対して、地域や人とのつながりを大切にし、いつまでも強い情熱と誇りを持って歩んで行きたい」と熱く語る孝浩さんです。

▲赤糖房作りに情熱と誇りを持って取り組む孝浩さん

表紙紹介

甲斐　有友美（あゆみ）さん(23才)
日菜乃（ひなの）ちゃん(1才10ヶ月)

砂場で遊ぶことが大好きで、今まで一度も風邪を引いたことがない元気一杯の日菜乃ちゃん。そんな日菜乃ちゃんの日々の成長を見守るのが一番の楽しみな有友美さんは「明るく元気で、健康に育ってほしい」と笑顔で話してくれました。

CONTENTS　2010. MAY

～ニュース速報～

南高梅でカンタン・おいしい甘酢漬け

甘酢一番 漬けちゃろか

味付け梅や梅サワーなどがカンタンに作れる『甘酢一番 漬けちゃろか』を、4月より販売開始しました。
一袋 500㌘入りとなっており、本製品と南高梅1㌔、氷砂糖 500㌘を容器に入れフタをし、涼しい場所で1～2ヶ月保存することで、そのまま食べられる味付け梅が完成。
その他にもショウガやラッキョ漬けにも活用できます。
直売所やAコープ店で販売しています。

事故から身を守る！

農業機械の安全対策

例年、農作業中に事故で亡くなる人は、400件近くにも上ります。しかもこのような事故は、日常作業の中で起きています。事故は他人事のように思いがちですが、いつでもわが身に降りかかる可能性は十分にあります。予防のためにも日ごろの注意が大切です。

取材協力：社団法人日本農業機械化協会 調査部長・農学博士 石川 文武氏

死亡原因のトップはトラクター

農林水産省が発表した『平成20年に発生した農作業死亡事故の概要』によると、平成20年の農作業による死亡事故件数は374件。そのうち農業機械を使った作業によるものが260件で、全体の約70％となりました。農機別では、乗用型トラクターによる転落や転倒による死亡が94件でトップでした。

4つの心掛けで効果的に事故を予防する

それでは農業機械での事故やけがは、避けられないものなのでしょうか。

社団法人日本農業機械化協会の石川文武氏は、「農業機械を使って起こる事故は、ちょっとした不注意や取扱説明書と異なる使い方をした場合に多い」と言います。そこで教えていただいたのが、事故を防ぐ4つの心掛けです。

1 取扱説明書を読む

農業機械の中には、年に数回しか使わない、というものがあります。毎年使い方を忘れてしまい、取扱説明書を見ながら操作を思い出す人も多いのではないでしょうか。

使う頻度の少ない農業機械は、シーズンの初めに取扱説明書をあらためて読んで、正しい操作を確認しておきましょう。忘れてしまっていた操作法を、そこで思い出すようにします。

2 点検整備をしっかり行う

始業点検は必ず行いましょう。燃料の有無の確認はもちろん、各種装置が正常に作動するか確認し、ネジの緩みやランプ切れなどがないようにします。使用後はきれいに掃除をして、違和感を感じた部分や消耗品は交換して、安全に動くか再チェックしましょう。

また機械のエンジンの止め方は、使用者だけでなく、家族全員で練習しておきましょう。事故が起きたとき誰かがエンジンを止めることで、事故の程度を軽くすることができます。

3 正しい操作をする

経験の豊富な人ほど、安全に対しての関心が薄れていませんか。急発進、急停車はもちろん、無理な運転を行わないようにします。点検や調整は、必ずエンジンを止めて行います。

4 危険を予測する

人間の疲労は肉体だけでなく、精神的な疲労もあります。精神的に疲れると、頭の中で作業とは別のことを考えがちです。

特に作業の終盤では、帰宅後のことを考えたり、集中力を欠く状態になりがちです。そのタイミングで事故が多く起こる傾向があります。最後の作業こそ緊張感を持つと、危険の芽を摘むことができます。

また、作業中はなるべく「あの場所がへこんでる。大雨が降って崩れるかもしれないな」など、危険を予測するようにしましょう。スピードを落としたり、危険ない場所をよけて作業をすると、危険を回避できます。

農業機械の特性を知って 事故を防ごう

死亡やけがの原因となっている農業機械は、どのように扱うといいのでしょうか。代表的な農業機械について、発生事故をおさらいし、取り扱い方のポイントを確認しておきましょう。

刈払機

回転する刃による負傷、欠けた刃先や小石などの飛散物による負傷がほとんどです。事故防止には、飛散防止カバーの装着、保護具の着用、特に刈り刃の適正使用が重要です。

また作業中、機械の騒音で第三者からの声による合図が聞こえにくいため、後ろから肩をたたかれ、その振り向きざまに相手を切ってしまう事故があります。そのため長い棒を使って相手に触れる方法や、遠くから鏡を反射させて気付かせる方法などで、相手とのコミュニケーションを取るのもいいでしょう。

乗用型トラクター

転倒時の運転者保護として、骨組みだけの安全フレームではシートベルトを併用することでけがを防げます。また、窓ガラスやドアがついた安全キャブでは車外への飛び出しもなく、深刻なけがを防ぐことができます。特に安全キャブは、風雨を防いでくれるメリットもあり、労働条件の改善としても大いに役立つでしょう。

そして、ほ場から出て道路を走る際は、片ブレーキにせず、ブレーキペダルを確実に連結することも忘れないようにします。

コンバイン

ほ場から出るときに注意が必要です。田植え機では進入路を斜めから乗り入れたため前輪が浮いたり、コンバインではクローラの関係で車体の傾きが急に変わったりして、ヒヤッとした体験をすることが多いものです。農林水産省の施工規則では進入路の勾配は12度以下ですが、実際はそれよりも急な角度になっていることが多いのも原因です。ほ場から出る際は真っすぐ進むよう気を付けましょう。

歩行用管理機

バックする際は十分に注意しましょう。バック時にハンドルが跳ね上がり、耕運部に巻き込まれたり、樹木やハウスなどの柱に挟まれる事故が発生することがあります。

今すぐできる！

農業機械以外の安全点検

あなたの服装は大丈夫ですか？

服装によって起こる事故にも気を付けたいところ。例えば、腰手ぬぐいや女性のスカーフが、何らかの作業姿勢によってローラーに巻き込まれるケースがあります。

また、コンバインで収穫作業をする場合、田んぼの四隅はどうしても手こぎ作業が必要になります。その際、稲を手でフィードチェーンに送り込む際に、体や衣服などが巻き込まれるケースもあります。手こぎの場合は素手で行いましょう。

携帯電話で思わぬ事故に！

携帯電話をポケットから落としたとき、そのままの姿勢で手を伸ばして拾おうとして農業機械に引っ掛かる、巻き込まれるケースもあります。ストラップなどを携帯電話につけて作業中に落ちないようにしましょう。

イラスト：ゆき たけし

年金友の会 親睦旅行

年金友の会は4月5日と6日の二日間にわたりバス旅行を実施。32名が参加し、滋賀県の長浜城や黒壁スクエアを訪れました。行く先々での桜景色を楽しみながらのツアーとなり、黒壁スクエアの散策ではオルゴール堂や美術館を見学。また、宿泊した雄琴温泉では、温泉で旅の疲れを癒し、カラオケ大会では大いに盛り上がりを見せるなど、親睦を深め合うことができたバス旅行となりました。

『水稲』4月15日、育苗箱引き渡し作業を開始!!

水稲育苗センターでは、平成22年度産水稲の播種作業を4月13日より開始し、15日には生産者へ育苗箱の引き渡し作業を行ないました。

引き渡し最終日の5月16日までに、キヌヒカリやイクヒカリなど、約26,000箱の育苗箱を引き渡します。

女性会 両ブロック総会で、カルチャースクール精勤者を表彰!!

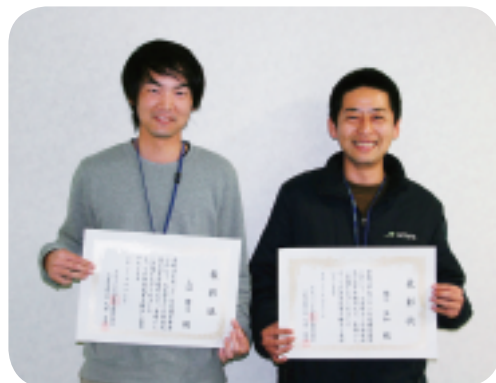
4月12日にはみなべブロックが、16日にはいなみブロックがそれぞれ第8回総会を開催し、議案について審議した結果、両総会ともに全会一致で承認されました。

また、両ブロックともに5回開催したカルチャースクールでの精勤者表彰として、皆勤賞と4回出席の会員を対象にみなべブロックでは計9名が、いなみブロックでは計7名がそれぞれ各ブロック長より記念品を受け取りました。

みなべブロックカルチャースクール

いなみブロックカルチャースクール

ニュースウォッチング

～職員表彰 購買事業～

▲写真右より楠川友和さんと上田健志さん

平成21年度購買事業において、大変努力し計画達成及び前年実績対比で素晴らしい成績を残したとして、経済渉外担当の楠川友和さん（印南支所）と上田健志さん（岩代出張所）の2名に、久保秀夫組合長より表彰状が授与されました。

『紀州みなべの南高梅 Tシャツ』

みなべ梅干協同組合やみなべ町の行政、JAみなべいなみ等で結成する『みなべの梅活性化委員会』は、特産品の南高梅をよりPRしようと、バックプリントに地域団体商標『紀州みなべの南高梅』をモチーフにしたロゴを入れたTシャツを制作し、今年の1月よりJAの支所・出張所で販売しています。

色は青梅カラーのライムの他、ネイビー、ホワイト、ピンク、ブラックの5種類。半袖で、メッシュ素材で出来ており、1枚1000円で販売しています。

ストック班が反省会を開催！

4月19日、花き部会草花部ストック班は岩代出張所で反省会を開催し、生産者4名が参加。平成21年度の販売実績についてJA担当職員が報告した他、「安定した販売を進めるために、栽培品種作付け時期を検討し、草丈を出来るだけ伸ばすとともに、需要期には出荷出来るよう心掛けて下さい」と説明しました。

プロジェクトメンバーが中期3ヵ年計画を発表！

4月14日、全職員を対象に報告会を開き、新たな事業戦略や重点施策を明確にすることを目的に、第3次3ヶ年計画の策定に取り組んできたプロジェクトメンバーが、各事業別に完成した原案について報告しました。

全職員を対象に共済研修会を開催！

3月24日、本所3階多目的研修室で全職員を対象に共済研修会を開催。平成22年度より登場した新医療共済の仕組み等について確認しました。

コスカシバ対策にスカシバコンを設置！

4月6日、生産者や行政、メーカーやJA職員など約30名が参加し、試験調査を行なっている市谷パイロット（岩代）で、スカシバコンの設置作業を行ないました。約30㌃の面積に15，000本のスカシバコンを取り付けました。

ニュースウォッチング

Aコープいなみ 26周年記念 大創業祭

4月8日から11日までの4日間、Aコープいなみ店が26周年を迎えるに当たり、いなみ・みなべ両店合同で大創業祭を開催しました。期間中、目玉商品の設置やAコープカードポイントの5倍還元、スーパーボールすくいどり大会、また、いなみ店ではもちまき大会や子ども達に人気の『キャプテンキッド危機一発』なども開催し、多くの方々にご来店頂きました。

トピックス

【ミニトマト重点市場販売対策会議】

更なる品質の追求で、他産地の追随を許さない産地作りへ!!

ミニトマト部会は4月15日、『ミニトマト重点市場販売対策会議』を印南支所2階会議室で開催し、部会役員をはじめ市場関係者、JA職員など22名が参加しました。

開会に当たり、辻忠宏専務が挨拶を行なった後、報告事項として平成21年度産地販売実績や生育概況等についてJA担当職員が報告。その中で、3月下旬時点で、ミニトマト全体の販売実績が前年対比で109㌫と好成績を残せていることを説明し、今後の出荷については「4月下旬より赤糖房と優糖星については出荷量が増し、M級中心となってくる。また、ロケットミニについては、5月から量が増えてくる見込み」と説明しました。

続いて、市場関係者より、3月頃から需要と供給のバランスが崩れ野菜類の高値が続いていることや、他産地のミニトマトの品質や出荷状況等について説明を受けた他、当産地の販売状況について「若干の裂果が見られた時期もあったが、食味に関するクレームはほとんどない。特に、ロケットミニについては一昨年から今年にかけて消費者の反応が良くなっていることを感じている。今後は3種ともに増量期に向けた販売をいかにしていくかが最大のポイントとなる」と話しました。

その他にも、5月から6月の出荷最終に当たりお客様への1年の感謝を込めて開催する『ありがとうフェアー』や、ゴールデンウィークの販売などについて意見を交わし、閉会の挨拶として寺西幸弘部会長　　が「品質の維持はもちろん、更に品質を追及していくことで、他産地に負けない産地にして行きたい」と話しました。

【第8回青年部通常総会】

部長に中本朋章さんを選任!!

▲次年度の取り組みに向け決意を表した平成22年度新役員の皆さん

4月9日、青年部は本所3階多目的研修室で第8回通常総会を開催し、部員41名（委任状含む）が参加しました。今回の総会では役員改選を行ない、平成22年度も引き続き中本朋章さん　　が部長を務めることを決定し、副部長に谷口崇さん　　を、会計に森川元樹さん　　をそれぞれ選任しました。

開会に当たり挨拶を行なった中本朋章部長は「平成21年度は、小学校での体験事業や婚活など新たなことにも取り組み、部員も21名増加し、青年部も徐々に活性化してきている。今後も組織強化を図り、地域の農業並びにJA運動を盛り上げて行きたい」と話しました。

続いて、来賓より和歌山県農協青年部協議会会長の竹本佳充氏と氏川晶一常務が祝辞を述べた後、議長に深山正樹さん　　を選出。議案について審議した結果、全会一致で承認されました。

青年部では、平成22年度の活動としてJA役職員との対話集会や県外研修、独身女性との交流会などを計画しており、①組織強化対策、②文化活動対策、③JA運動の推進、④営農活動対策、⑤消費拡大活動の展開、以上の5項目を重点取り組み方策として掲げ、JA運動の先駆者として、また、新規就農者加入推進運動や生産者と消費者の交流など、地域農業の活性化を目指した活動を展開して行きます。

その他にも青年部では、4月1日にみなべ支部通常総会を、4月2日にいなみ支部通常総会をそれぞれ開催しました。

平成22年度新役員

役　職	氏　名
部　長	中本　朋章
副部長	谷口　崇
会　計	森川　元樹
委　員	横畑　友和
	中本　善清
	中尾　貴宏
	池永　和隆
監査委員	石大　修司
	森　隆詞

【第3回直売所利用会通常総会】

地場産良さのアピールで、地産地消の大切さを!!

3月29日、直売所利用会は本所3階多目的研修室で第3回通常総会を開催し、会員104名（委任状含む）が参加しました。

開会に当たり坂本さわゑ会長が挨拶を行なった後、久保秀夫組合長が「いま栽培している野菜以外にも、挑戦したい作物があるのであれば、JAへ相談して頂ければ出来る限り対策を講じて行きたい。協力し合うことで、今以上に直売所を盛り上げて行きたい」と話しました。

その後、議長に上野章さんを選任し、議案について審議した結果、全会一致で承認されました。

直売所利用会は約160名の会員で結成しており、『ほんまもんふるさと産地直売所』と『フレッシュマート』の両店舗へ農産物を出荷するだけでなく、2月の観梅シーズンには、ほんまもんふるさと産地直売所で豆茶粥や豆おにぎり、うすいポタージュなどを来店客に振る舞うなど、産地をPRするイベントなども催しており、今総会では、今後も積極的に活動を展開していくことを確認しました。

地元女性を消費宣伝リーダーに！

4月下旬より全国でのPRイベントを開始!!

例年、青梅の収穫時期に合わせて全国各地でPRイベントを開催しており、今年度の活動に向け、4月15日にはイベントで講師を務める消費宣伝リーダーを対象に研修会を開き、講習のポイントなどについて確認しました。

消費宣伝リーダーは女性だけで結成し、JAが展開する梅のPRイベントで、梅シロップや梅酒、梅ジャムなどの作り方を説明する講師として活躍しており、昨年度は4月下旬より東京や大阪、沖縄などの消費地を中心に、約2ヶ月間で全35会場、計63回のPRイベントを開催しました。

研修会では、梅干し作りのポイントや冷凍梅を使用した梅シロップの作り方などについて、参加者やJA職員が意見を出し合い知識向上を図った他、JA担当職員が今年の4月より販売を開始した新商品『漬けちゃろか』の商品特徴などについて説明しました。

今年から活動の充実を目指し、新たに5名を加え、計10名の消費宣伝リーダーを中心に、青梅の収穫時期に先駆け4月下旬より全国各地でのPRイベントを展開しています。

小学校にレインコートを進呈!!

JA共済事業では、交通安全活動の一環として、県内の各小学校に学童用レインコートを提供。4月5日には管内小学校を代表し、一番児童数の多い南部小学校の玉井伸幸校長へ、久保秀夫組合長が蛍光テープ付きの黄色いレインコートを進呈しました。

同事業では、子ども達を交通事故から守り、安心して暮らせる地域社会づくりを目的にこのような活動を実施しており、以前には学童用交通安全傘を進呈。今回の取り組みでは、当JA管内で全9小学校に、約230着のレインコートを送りました。

トピックス

【平成22年度 入組式】
3名のフレッシュ職員に辞令を交付!!

4月1日、平成22年度入組式を本所3階多目的研修室で開催し、新たに3名のフレッシュ職員が入組しました。

氏川晶一常務が新入職員に辞令を交付した後、歓迎の挨拶として、「逆境は力に変えることが出来るので、辛く悩むこともあると思うが、様々な知識を身に付けるよう努力し、また、心のこもった素直な挨拶を忘れず、先輩達に学びながら頑張って頂きたい」と激励しました。

また、入組式後にはJA各事業に対しての理解を深めるため、各部長より事業内容を説明した他、コンプライアンス研修なども行ないました。

『中日本野菜和歌山会 梅部会』
市場関係者らが管内で梅学習!!

和歌山県産の有利販売を目指し、農産物に関する知識向上を図ることを目的に、中日本野菜和歌山会梅部会は4月15日、当JA管内を訪れ梅に関する産地研修会を開きました。

中日本野菜和歌山会梅部会は大阪中央青果㈱や京都青果合同㈱、岐阜中央青果㈱など市場30社をはじめ、和歌山県農林水産部や和歌山県農連で構成されており、当日は関係者36名が出席しました。

南高梅栽培園地での現地研修では、JA職員が現時点での生育状況や品種特性などについて説明。また、加工体験施設での加工講習会では、梅干しや梅サワー、梅シロップの作り方を説明したDVDを視聴した後、冷凍梅1キロと氷砂糖500グラム、『漬けちゃろか』一袋（500グラム入り）を使用して、梅の甘酢漬けを体験しました。

その他にも、tomato・ume等の試食や産地概況についても確認し、また、挨拶の中で中日本野菜和歌山会梅部会の岡田憲二部会長は「今回の研修で把握した産地状況を活かすことで有利販売へつなげたい」と話しました。

『スイカ部会』現地研修会！
収穫に向け、栽培管理方法を確認!!

スイカ部会は4月6日、株式会社萩原農場の園部通彦氏を講師に迎え、印南町内のハウス3圃場で小玉スイカの現地検討会を開き、生産者31名が参加。生育状況や栽培管理等について確認しました。

4月上旬より、早い圃場ではすでに交配作業がスタートしており、講習会では2月下旬に定植したハウス栽培の『ひとりじめ7』について、ツル引き作業をはじめ交配前の水分や温度管理などについて確認。講師の園部氏からは「交配前は温度管理が重要となるため夕方の潅水を避け、ハウスは早めに閉めるなど、15度を目標に夜温を確保して下さい」などの説明を受けました。

また、スイカ部会では今年度より新たに、主力品種である『ひとりじめ7』に加え、『ひとりじめHM』を導入。6月中旬頃からの収穫を計画しています。

その他にも、5月6日にも管内5圃場でトンネル栽培を対象に、現地研修会を開催しました。

～新規採用職員のご紹介～

田中　大介（だいすけ）
（22才）

総務部　総合企画課
ＪＡ学園本科生教育へ派遣

②サッカー、ソフトテニス、釣り
③サッカー、ソフトテニス
④みなさんに愛されるＪＡ職員を目指して頑張りたいと思います。

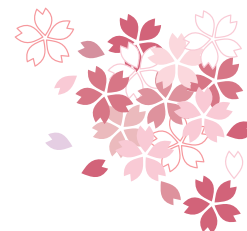
木村　啓伯（ひろのり）
（18才）

梅の郷支所　南部出張所
経済渉外

②スポーツ
③野球
④何事にも一生懸命に取り組み、誰からも信頼される職員になりたいです。ＪＡの仕事を早く覚え、職員の皆さんと協力し、努力して行きたいです。

瀬田　知園（ちその）
（22才）

梅の郷支所　南部出張所

②音楽鑑賞、カラオケ、ドライブ、キャッチボール
③クラリネットの演奏
④この春からＪＡみなべいなみの職員として働くにあたって、まずは仕事を覚えて１日でも早く業務に慣れていきたいです。それと共に、組合員の方々に顔と名前を覚えてもらえるように元気に挨拶することを常に意識して頑張っていきます。

コメントは以下の通りです。
②趣　味
③特　技　④抱　負

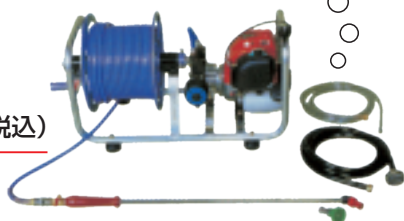
～総合サービスセンターよりお知らせ～

ポータブル動噴

クイックノズル
除草ＤＬノズル 付き

型名：MS072EHR-A
109,000円(税込)

バッテリー動噴 霧太郎

圧　力
２段切替
５／３
kgf/㎠

型名：MSB111-A
44,500円(税込)

詳しくは、総合サービスセンターまでお問い合わせ下さい。
☎ 0739-72-2960

2010.6.13(日)・6.19(土)
ATMサービス等、休止のお知らせ。

休止の対象	JAバンクのATM	JAネットバンクサービス	JAキャッシュカードによるお取引：コンビニ等のATM	JAキャッシュカードによるお取引：デビットカードサービス

JAによってお取扱いが異なる場合があります。詳しくはＪＡ窓口・ホームページ等でご確認下さい。

家庭菜園

セルリー栽培のポイント

板木技術士事務所　板木　利隆

セルリーはセロリとも呼ばれます。ビタミンC、B群やミネラル類、カロテンなどを含み、繊維質にも富む健康野菜です。独特な強い芳香の精油成分には、精神を安定させる作用があるそうです。この香りとさわやかな歯応えで、サラダや肉料理に大変人気があります。

その割に、家庭菜園ではあまり取り入れられていません。それはほかの葉茎菜類とはかなり異なった性質があり、一般的な栽培管理ではあまり良い品質のものが得られないからです。

具体的には、（1）初期生育が遅く、高温に比較的弱いため育苗管理が難しく、健全な大苗が得られないこと、（2）繊細な根の性質に応える畑の条件にすることが難しく、多肥、多水分を好むセルリーのための施肥やかん水がうまく行われていないことなどが理由です。

セルリーを上手に育てるためには、（1）高温下での昇温防止による上手な育苗管理、（2）良質な完熟堆肥（たいひ）と肥料を施した本畑作り、（3）植えつけ後の入念なかん水管理と十分な追肥などがポイントになります。

まず、品種は淡緑系で育てやすい「トップセラー」、「コーネル」などを選び、5月下旬～6月中旬に図のように育苗箱に条まきし、本葉2～3枚のころ苗床に移植し、べた掛け資材や遮光ネットなどで被覆し、入念なかん水管理により育てます。

本畑は早めに石灰を施して耕しておき、元肥として堆肥、油かす、化成肥料をベッド全面に施し、20～25㎝の深さによく耕し込んでおきます。

苗が本葉6～7枚になったころ、排水のことを考え、やや高めに作ったベッドに、40㎝×35㎝間隔ぐらいに植えつけます。植えつけ後はベッド全面に敷きわらをし、水分不足にならないよう気をつけて、かん水を入念に行います。ほかの葉菜類よりも水分をかなり多く必要とすることを念頭に置いて管理することが大切です。

秋に入ると生育が盛んになるので、ベッドの両側に油かすと化成肥料を15～20日間隔で3～4回追肥し、ベッドに土を寄せ上げます。

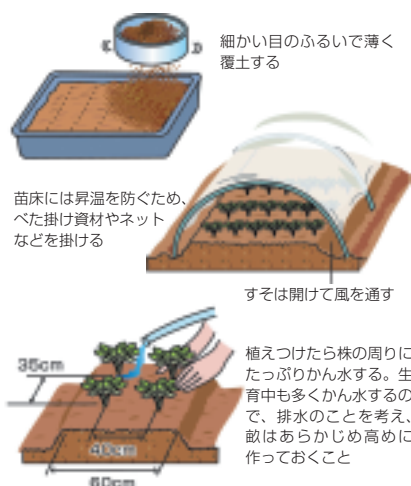
脇芽が伸びてきたらかき取り、外の枯れ葉は適宜取り除きます。害虫は早期発見に努め、遅れずに薬剤散布して防ぐことも非常に大切です。

細かい目のふるいで薄く覆土する

苗床には昇温を防ぐため、べた掛け資材やネットなどを掛ける

すそは開けて風を通す

植えつけたら株の周りにたっぷりかん水する。生育中も多くかん水するので、排水のことを考え、畝はあらかじめ高めに作っておくこと

35cm　40cm　60cm

つれもて いこ～よ

めっけもん広場　軽食コーナー【イーテン】

JA紀の里

めっけもん広場内の軽食コーナー〝イーテン〞が昨年４月にオープンして、１周年を迎えました。コンセプトは『地場産農産物の〝旬〞の本当の美味しさを伝えます』。

メニューは地場産の安全・安心な原料を使用したおにぎりやスープ、生ジュース、ジェラート、ソフトクリームがあります。旬の素材を使用しているので季節によりメニューは変わりますが、季節限定の新メニューを味わうのも楽しみの一つです。

◇〈おにぎり〉海苔や具材にもこだわり、金山寺味噌や白菜の醤油漬けなど思わずほお張りたくなるなつかしい味です。

◇〈スープ〉味噌汁や野菜のポトフなど旬の野菜がたっぷり入って食べ応えがあります。

◇〈生ジュース〉イチゴやキウイフルーツなど色も鮮やかでフレッシュな生ジュース。野菜や果物の素材そのものの味がわかります。

◇〈ジェラート・ソフトクリーム・シャーベット〉オーソドックスなものもありますが、ほうれん草や紀の川梅干しなどを練りこんだ一風変わったものもあります。ほのかな素材の風味とミルクの濃厚な味わいで体にもやさしいデザートに仕上がっています。

※電話、ホームページから注文いただき発送もできます。

めっけもんでお買い物のあと、ほっと一息つきながらイーテンオリジナルのメニューを味わってみてはいかがですか。

※上記のメニューなど詳しい内容は店内のチラシやホームページ、ブログに掲載されています。

お問い合わせ先：〒649－6445　和歌山県紀の川市豊田56番地３
☎0736－78－3715

定休日：毎週火曜日

我家の元気っ子

鎌倉　彩希（さき）ちゃん（10才）
海斗（かいと）くん（9才）
航太（こうた）くん（9才）

「ホームランを打てるようになりたい」と元気良く話すのは、今年の１月から野球を始めた双子の海斗くんと航太くんです。野球が好きで、お姉ちゃんの彩希ちゃんも一緒に、３人でよくキャッチボールをして遊んでいます。

また、ボランティアをはじめ様々な活動を展開するガールスカウトに所属している彩希ちゃんは「みんなでキャンプをしたり、お菓子やお手玉を作ったりするのが楽しい」と笑顔で話してくれました。

二重マスの文字をＡ～Ｄの順に並べてできる言葉はなあに？

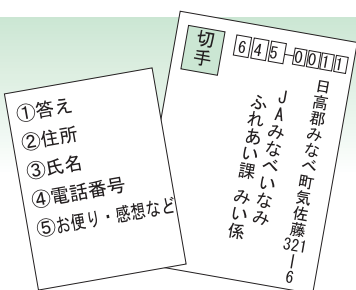
ヨコのカギ

1．もうすぐ夏、洋服ダンスも夏の装いに
2．棚からブドウのように薄紫や白い花が咲き誇ります
3．日が差すと足元から伸びてきます
4．そば　うどん　スパゲティ
6．量より――　良いものは良いですね
7．泳げない人もこれを着けていると安心
8．梅雨時の洗濯に頼もしい一台
12．愛　――レター
13．お父さんとお母さん
14．料理を載せて運びます

タテのカギ

1．昔の豪族らの大きなお墓
3．祭りや演劇などで使われる顔を隠すもの　――舞踏会
5．家と家の間にある細い道　――裏
6．生産、産業活動のもとになるもの　地下――　観光――
7．ウナギを大きくしたような、鋭い歯を持つ海水魚
9．ギターは弦――、クラリネットは木管――
10．今日の遠足は――中止です
11．ヘア――　デッキ――　歯――
13．おへその辺りを指します
14．犬も歩けば――に当たる
15．ぼんやりとした様子　――月夜
16．この看板は――塗りたてです

■応募方法

右記の記入例を参考にはがき、またはFAX（0739－72－4586）にて必要事項をお書きそえの上、たくさんのご応募お待ちしています。うれしかったこと、最近思うこと、何でもＯＫ！皆様から寄せられた感想等は、「お便りコーナー」に掲載させて頂くことがありますので、ご了承下さい。

正解者の中から抽選で３名の方に、

Aコープ商品券1,000円分をプレゼント！！

4月号の答えは「カシワモチ」です。

●締切　6月10日（木）　消印有効
●当選者の発表は、発送をもってかえさせて頂きます。

おたよりコーナー

ワラビ、竹の子、ゴンパチなど旬の食材で料理に励んでいます。おいしいですよ。（K・S）

㊎我家の食卓でも今は春の食材が一杯です。特に毎日のように竹の子が登場しており、煮たり、焼いたり、ちらし寿司に入っていたりと、とても美味しいです。

さくらも散り始めているのにこの所の寒さ、まだコタツもはなせません。農作物にも影響しますね。体調にも気をつけましょう。（K・K）

㊎本当に不安定な天候が多いように感じられます。暑くなったり寒くなったりと、体調管理には充分注意して下さい。

何かと忙しく、今年はお花見に行けず、桜が散るのを寂しく見ているだけでしたが、11ヶ月の孫娘がハイハイをしだしたと聞き、心に満開の桜が咲きました。孫の成長を見ることが何よりも楽しみです。（M・G）

元気レシピ切り取ってノートに貼って本にしています。いつも美味しい料理レシピ有り難うございます。（S・O）

われら元気人

梅やうすいエンドウを栽培している前山さんご夫婦の楽しみは、何と言っても旅行。印南町の歩こう会に入っているお二人は、地域の方々と親睦を深めながらの年２回のバス旅行や、その他にも、夫婦での日帰り温泉、友達と一緒に行く国内旅行などを楽しんでおり、「これまでロサンゼルスやニュージーランド、イタリア等の海外へも旅行してきたが、次はカナダに行って、ナイアガラの滝を見てみたい」と話してくれました。

また、「同じ場所でも四季折々の表情を見ることが出来るので、旅先での景色が一番の楽しみ」と、その魅力について話す旅行好きな前山さんご夫婦です。

前山　透（とおる）さん（71才）
典子（のりこ）さん（67才）

６月の貴方の運勢

モナ・カサンドラ

牡羊座　3/21〜4/19
【全体運】趣味や習い事を楽しめる時期。未体験のジャンルに挑戦してみて。金運は中旬以降に回復。旅行にツキあり
【健康運】暴飲暴食は控え、胃腸のケアを心掛けて
【幸運を呼ぶ食べ物】焼きそば

牡牛座　4/20〜5/20
【全体運】やるべき作業を早めに片づけた後に、プライベートを充実させるのがおすすめ。サークル活動への参加も◎
【健康運】トラブルもなく、快適に過ごせそう
【幸運を呼ぶ食べ物】ベーコン

双子座　5/21〜6/21
【全体運】自分に自信が持てる月。意見やアイデアは、どんどんオープンに。金運も良く、おいしいものを食べに行くと吉
【健康運】ストレスを感じそう。気晴らしを大切に
【幸運を呼ぶ食べ物】こんにゃく

蟹　座　6/22〜7/22
【全体運】周囲と友好的な関係を築けるとき。困っていると誰かが助けてくれそう。食事会への参加が人間関係を育てる鍵に
【健康運】運動した分だけ体調に好影響がありそう
【幸運を呼ぶ食べ物】梅干し

獅子座　7/23〜8/22
【全体運】前向きな姿勢になると、周囲の人の長所をスムーズに吸収できそう。新しいタイプの友人ができる可能性も
【健康運】動かないと太りやすい期間。運動が不可欠
【幸運を呼ぶ食べ物】ジャガイモ

乙女座　8/23〜9/22
【全体運】自分の考えに固執し、トラブルを招く恐れ。人の意見にも謙虚に耳を傾けて。趣味への出費は前半なら実りあり
【健康運】過労に注意。十分な休息を忘れないこと
【幸運を呼ぶ食べ物】アユ

天秤座　9/23〜10/23
【全体運】パワフルになれそう。未決定になっていたことに光明が差す予感。友人との語らいも良いリフレッシュに
【健康運】お酒の飲み過ぎは NG。適度に楽しんで
【幸運を呼ぶ食べ物】カステラ

蠍　座　10/24〜11/22
【全体運】明るいイメージを演出することで、ツキを得られます。常に朗らかな表情をキープして。自己投資は前半が○
【健康運】肩凝り解消のため、正しい姿勢を心掛けて
【幸運を呼ぶ食べ物】ビワ

射手座　11/23〜12/21
【全体運】ちょっとしたことで一喜一憂しがち。どっしり構えるようにして。自分のためにお金を使うなら、後半がベスト
【健康運】栄養バランスに気を配りたい時期
【幸運を呼ぶ食べ物】サクランボ

山羊座　12/22〜1/19
【全体運】心理的に不安定になりやすい時期。マイナス思考をせず、意識的にポジティブな発想を。なくしものが見つかる予感
【健康運】体質改善に励めば、手応えがあるはず
【幸運を呼ぶ食べ物】アジ

水瓶座　1/20〜2/18
【全体運】レジャー運良好。家族や気の合う仲間とにぎやかに過ごして。買い物は書籍がおすすめ。気晴らしに読書も◎
【健康運】梅雨時の寒さに気をつけて。薄着は厳禁
【幸運を呼ぶ食べ物】キュウリ

魚　座　2/19〜3/20
【全体運】判断ミスをしやすいかも。何事も独断は避け、周りの意見に耳を傾けて。高原や牧場に出掛けると気分転換に
【健康運】動物や植物に触れて疲労回復を
【幸運を呼ぶ食べ物】ヨーグルト

編集日記

〝鉄人〟や〝アニキ〟の愛称を持ち、フルイニング出場を続けてきたプロ野球・阪神タイガースで活躍している金本知憲選手が４月18日でスタメンを外れ、更新し続けてきた連続フルイニング出場の記録がストップしましたが、世界記録1492試合という結果を残しました。１試合も休まずに試合の最初のイニングから最後までずっと出場し続けることが条件のフルイニング出場。ケガにも耐えながら更新し続けてきた記録ですが、「チームには迷惑をかけられない」と、自ら申し出てスタメンを外れたようです。

記録が止まり残念に思う方や、ここまで良く頑張ったと思う方、ファンの皆様には様々な意見があるかとは思いますが、私個人の意見としましては、世界で一番ということは純粋に凄い記録だと思います。一日も早く怪我が完治され、スタメンに戻ってファンを魅了するプレーを見せてくれればと思います。

「農」を活かし、「人」を育む
JAみなべいなみ
vol.86 2010. May
みい

家族紹介

山本さん一家

山本	靖弘(やすひろ)さん(67才)	真生(まさき)くん(8才)
	文子(ふみこ)さん(61才)	真穂(まほ)ちゃん(5才)
	茂春(しげはる)さん(37才)	遥悠(はるか)ちゃん(3才)
	直子(なおこ)さん(35才)	

家族の誕生日には欠かさず皆でケーキを食べて祝い、「お互い言いたいことを言い合う、隠し事のない家族」と茂春さんが話すのは、元気一杯の子ども達を中心にいつも賑やかな山本さん一家です。

そんな山本さん一家の思い出は、２年前に行った家族での伊勢旅行。「皆がとにかく元気で仲が良かったら良い。今年の夏休みには、子ども達の行きたがっている遊園地へ家族みんなで行きたい」と話す茂春さんです。

元気レシピ

ＪＡグリーン日高女性会

にんにくの芽の春巻き

材料（８個分）

春巻きの皮………８枚
えび………………中８尾
生しいたけ………８枚
にんにくの芽……150g
白菜………………200g
にんじん…………100g

揚げ油……………適量
しょうゆ…………適量
からし……………適量

（A）
濃口しょうゆ
……………大さじ１杯
酒…………大さじ１杯
塩…………小さじ 1/2 杯
こしょう…少々
砂糖………小さじ１杯
水…………大さじ３杯
片栗粉……大さじ１杯

作り方

1. しいたけとえびは細切りにして炒め、（A）で味付けしておく。
2. にんにくの芽、白菜、にんじんは、10㎝の長さに切ってさっとゆがき、水気をきっておく。
3. ①と②を春巻きの皮で包んで、160℃の油で揚げる。
4. 好みで、辛子じょうゆをつけて食べる。

～『パレット・コンテナ』返却のお願いについて～

貸し出したパレットやコンテナは、組合員皆様の物であって、個人で占有することは出来ません。返却されていない方は、速やかに返却して頂けますようご理解・ご協力をお願いします。

みいは、環境にやさしい再生紙と一部植物性大豆インクを使用しています。

発行:みなべいなみ農業協同組合
編集:総務部ふれあい課
〒645-0011　和歌山県日高郡みなべ町気佐藤321-6
TEL(0739)72-2650　FAX(0739)72-4586
URL　http://www.ja-minabeinami.com
E-mail　info@ja-minabeinami.com